

aktuelltmagazin

för familjehem

Redigerad

Tema: ADHD / ADD
hos flickor



Nr 2 -10/Årgång 27

aktuelltmagazin

utges av

FaCO

Familjevårdens

Centralorganisation,
är en ideell organisation som
vänder sig till alla som arbetar
med barn, ungdomar och vuxna
vilka omfattas av insatser från
socialtjänsten.

Kansli

FaCO

c/o Barbro Bengtsson

Flygfältsvägen 19 C

691 37 Karlskoga

Tel: 0586-556 13

Pg 98 58 18-4

Medlemsskap i FaCO 425:-

Medlemstelefon: 070 -473 54 75

E-post: mejla@faco.nu

Hemsida: www.faco.nu

Layout och produktion

Annika Nygren

aktuelltmagazin@faco.nu

Prenumerationer

400:-

Ewa Weibull

medlemochprenumeration@faco.nu

Annonser

Annika Nygren

aktuelltmagazin@faco.nu

Annonsspriser

Helsida 3500:-

Halvsida 1.800:-

Kvartssida 1000:-

Åttondelssida 600:-

För införande även på hemsidan se
www.faco.nu

Foton

Alla bilder som används i tidningen
är illustrationer. Personerna på bilder-
na har ingen anknytning till artiklarna
om det inte särskilt anges.

NÄSTA UTGIVNING

Nummer 3 2010 utkommer i
augusti.

Ansvarig utgivare: Siv Tykosson
ISBN 28 287

INSIDAN



I skrivande stund är det 9 grader ute, molnigt och det blåser kallt. Värmen känns långt borta. Men dagarna är längre och barnen är mer än gärna ute och leker. Det blir lite lugnare hemma även om barnens problematik fortfarande finns där. Detta nummer handlar om ADHD/ADD och främst då hos flickor. Att flickor och pojkar inte alltid visar samma problematik är inte så uppmärksammat, inte ens hos de psykologer som utreder barnen. Detta fick vi erfara när vår lilla tjej blev utredd. Jag hoppas att detta nummer kan ge svar på några frågetecken kring pojkars och flickors olika problematik inom samma område och att ni vågar säga ifrån och få barnen utredda, för oftast så är det tyvärr så att utan diagnos ingen hjälp, särskilt i skolan är det svårt att få rätt hjälp utan diagnos.

Telefonen och mejlen går varma. Vi får höra många tråkiga historier om vad som händer ute i landet. Även i tidningarna kan man läsa om att barn omplaceras utan tillsynes giltigt anledning. Som förening kan vi inte ta ställning till varje enskilt fall men självklart så finns vi här och stöttar och försöker ge råd till dem som drabbas.

Om man har funderingar eller klagomål så är det socialstyrelsen som nu är tillsynsmyndighet www.socialstyrelsen.se.

Vår ordförande Ylva Gavell Söderström har av personliga skäl valt att avgå med omedelbar verkan. Vi vill tacka Ylva för tiden som ordförande, och hon är hjärtligt välkommen tillbaka till styrelsen när hon känner för det. Vi kommer att fortsätta arbetet med att driva FaCO vidare för en bättre familjehemsvård.

FaCO's styrelse
genom Anne Aronsson

Innehåll

Insidan	2
Notiser	3
Uppbrott	4
Temadialog	5
Ny site om barn	5
Tema	6
Att få en diagnos	14
Tänk att det kan vara så svårt	15
Familjehemmens funderingar	16
Utbildning	17
Sverige Runt	18

Vi måste lyssna!

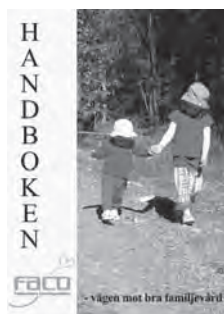
Vi sitter som vanligt vid matbordet på kvällen och småpratar. Våra tonårs barn har sett uppdrag granskning om en 14 års flicka som blivit våldtagen och ett helt samhälle som inte tror på att det har hänt. Vi diskuterar och de tycker att det är jättekonstigt att inte vuxna lyssnar. De berättar för oss att när de i skolan ser att någon blir illa behandlad eller mobbad så går de till en lärare och berättar vad de har sett. Men som de säger högljutt, DET HÄNDER JU INGET! De upplever att lärare inte gör något. Läraren säger att han ska prata med de som mobbar och retar men våra barn upplever att det inte blir någon skillnad. Jag frågade om de tyckte att jag skulle kontakta skolan och prata om hur de upplevde det här. De tyckte att det kunde jag göra. Min dotter säger då –Var riktigt bestämd då så kanske de fattar. Jag blir så ledsen av att höra att vuxna inte lyssnar på barnen och att inte tillräckligt görs för att hjälpa de som är utsatta.

En mor som lyssnar

Ett stort fång blommor...



...vill vi ge till Vänersborgs kommuns familjehem. Ni är fantastiska, tack för ett gott samarbete. Familjehemssekreterarna Pia, Chatrin och Camilla



En handbok för familjehem, jourhem, kontakt- och avlastningsfamiljer samt andra intresserade. Innehåller det mesta man behöver veta kring ett uppdrag. För medlemmar kostar den 140 kr. Läs mer på www.faco.nu/handbok.php

Tack till deltagarna...

...som var med på grundutbildningen för familjehem den 6-7 mars i Jönköping!

Undertecknade ansvarade för utbildningen av en grupp intresserade, glada och vetgiriga familjehem. Tänk vad mycket man lär sig och vad roligt det är att träffa andra familjehem, man är inte ensam, fast ibland så känns det verkligen så.

Anne Aronsson och Yvonne Ahlkvist

Berätta om missförhållanden på familjehem, HVB-hem eller särskilda ungdomshem

Du som bor i ett familjehem, HVB-hem eller särskilt ungdomshem har rätt att prata om hur du har det. Om din kontaktperson eller socialsekreterare inte lyssnar kan du vända dig till oss på Socialstyrelsen eller till stödorganisationer.

www.socialstyrelsen.se/forplaceradebarnochunga/berattaommissforhallanden

Temadialog om att stärka barns rättigheter genom lagstiftning

Genom olika temadialoger hoppas socialdepartementet att få så mycket information och input om hur man kan stärka barns rättigheter, genom lagstiftningen.

Det kommer att genomföras 6 stycken temadialoger med olika teman. Aktörer inom respektive område kommer att bjudas in, för att få så många olika sidor som möjligt.

Vid den första temadialogen, var FaCO med som representant för Nätverket för barnkonventionen. Barnombudsmannen, Rädda barnen, BRIS och Unicef var andra som var inbjudna.

Barnombudsmannen och Rädda Barnen och flera med dem sa att barnen måste få komma till tals.

I 11 kap. 10§ i socialtjänstlagen står det följande:

10 § Barn som har fyllt 15 år har rätt att själva föra sin talan i mål och ärenden enligt denna lag.

Barn som är yngre bör höras, om det kan vara till nytta för utredningen och barnet inte kan antas ta skada av det.

BO påpekade att barnen ska skyddas i sitt deltagande, inte från sitt deltagande.

RB vill att de hinder (se lagtext ovan) som finns i lagen som gör

att barnen inte får komma till tals, tas bort.

Att göra barnkonventionen till lag, diskuterades också. Alla organisationer bör ta ställning till, vad man tycker i denna fråga. Det kom ett förslag om att det skulle tillsättas en utredning i frågan, blir det bättre om konventionen blir en lag och vilka är nackdelarna?

Fördelarna med att inkorporera barnkonventionen i svenska lag är flera.

barnkonventionens innehåll och syn på barn skulle tas på större allvar och få större genomslag i praktiken på såväl statlig som kommunal nivå

det skulle ställa högre krav på kompetens hos beslutsfattare om barns behov och rättigheter barnkonventionen skulle bli direkt tillämpbar i svenska domstolar och vid andra myndigheter innehåll som skulle göra bestämmelserna tydligare

ett barnrättsperspektiv skulle bli ett verkligt inslag i varje beslutsfattares vardag

(Källa: www.unicef.se)

Som alltid så är detta en lång process men det är positivt att regeringen vill se en förändring, att barnens röster är viktiga.

Anne och Yvonne

Ny site om barn

www.barnperspektivet.se öppnar den 3 maj. På webbsiten kan alla vuxna hämta information och få stöd och råd i frågor som rör barn och unga. Innehållet på webbsiten bygger på de vanligaste frågeställningarna som vuxna har i BRIS Vuxentelefon - om barn. På siten finns också information om barnets rättigheter, samt information om vilka myndigheter man kan vända sig till för att få hjälp. Delar av siten finns inledningsvis översatta till engelska samt bosniska-kroatiska-serbiska, målet är dock att webbsiten ska finnas tillgänglig på flers språk



Söker du handledare?

Jag erbjuder handledning till familjehem och arbetsgrupper.
Även handledning utifrån Marte meo-metoden.

Maria Palmblad
019-12 55 02, 070-565 22 28
Palmblad Utveckling AB
www.palmblad-utbildning.se

Flickor med ADHD – att upptäcka stödja och hjälpa på rätt sätt

Jag var på en föreläsning i Stockholm där Katarina Norell var föreläsare. Hon har själv ADHD och hon berättade hur hon klarat sig genom livet, från barndomen till hur hon idag har en universitetsutbildning. Hennes egna funktionshinder märktes under föreläsning på så sätt att hon hade lite svårt att behålla tråden, hoppade en del mellan olika ämnen och tider i sitt liv.

Som barn lekte hon hellre med pojkleksaker som svärd och pilbåge. Hon gillade inte alls dockor och andra vanliga flickleksaker. Vad jag förstod så fungerade skolan ganska bra till en början, men efter ett tag fick hon problem med matten, vilket gjorde henne ilsken att hon inte kunde hänga med. I puberteten ökade hennes problematik. Hon berättade att östrogennivåerna som pendlar under menstruationscykeln, påverkade henne mycket och gör än idag. Under dessa perioder ökar koncentrationsproblemen vilket ibland har lett till depression, tidvis har hon även haft influensaliknande symptom vid dessa tillfällen. För att kunna jobba numera så slipper hon karensdagar för att kunna stanna hemma från jobbet de dagar det är som värst.

Flickor med ADHD- problematik mognar ofta långsammare än jämnåriga flickor och det är ganska vanligt att de behöver gå om någon årskurs.

Själv så uppfattades hon som långsam av andra elever, lärare och andra vuxna, detta är något som hon upplever har blivit värre med åren. När hon gått klart skolan visste hon inte vad hon skulle kunna klara av eller hur hon skulle platsa in i verkligheten, så hon gick i kloster. Där hade hon inte samma krav, men det fanns ett motstånd även där då hon inte hade det helt lätt att klara av alla uppgifter i klostret. Men hon fick mogna i sin egen takt och lärde sig när hon arbetade fysiskt. I 30-års åldern hade hon lärt sig att läsa tillräckligt för att kunna läsa dagstidningen. Efter ytterligare ett antal år fick hon hjälp av en ny kvinna i klostret att lära sig matte på nytt, vilket ledde till att hon lämnade klostret vid 37års ålder. Hon började då plugga på komvux för att sedan fortsätta med universitetsstudier. För att klara av att koncentrera sig och plugga, gick hon upp klockan 5 varje morgon för att springa 15km och på eftermiddagen körde hon workout i 1 timma.

Detta har resulterat i förslitningsskador.

Det är ganska vanligt med självmedicinering hos flickor med dessa problem. Exempel på detta kan vara rökning, droger, alkohol, träning m.m.

De råd hon ville ge var att: låta det ta tid. Har flickorna stora problem i exempelvis puberteten vissa dagar, låt dem då stanna hemma från skolan några dagar. Låt dom gå om en eller två årskurser, om det behövs. Det är ingen ide att sitta i skolan de dagar man ändå över huvudtaget, inte kan koncentrera sig.

Hon menar även att medicinering kan vara av betydelse, hon själv har ätit Concerta i ca 5år.

Det är viktigt med förståelse inom skolan. Hon nämnde att när hon själv pluggade specialpedagogik på Universitet så fick hon inte göra sin uppsats på grund av att hon saknade 2 poäng i statistik, något som fördröjde hennes examen med 2 år. Så inte ens på utbildningen för specialpedagoger fanns det förståelse för någon med funktionshinder.

Andreas

Familjehemmens funderingar...

De genomgående problemen som familjehemmen tar upp vid utbildningar och kurser där jag varit med och föreläst, har gällt umgänget mellan barnen och deras föräldrar. Hur länge och hur dåligt ska barnen få må efter umgängen? På vems villkor sker mötena? Förslag kom att barns behov i centrum, BBIC, skulle heta FBIC, Föräldrars behov i centrum eller SBIC, Socialtjänstens behov i centrum.

Familjehemmen uttrycker ett stort missnöje över att de inte får förståelse hos handläggaren när det gäller barnens reaktioner och mående efter umgängen. Inte ens när skolan reagerar på barnens psykiska hälsa efter mötena. Det betyder inte att de inte vill att barnen ska träffa sina föräldrar. Problemet är att man inte ser till barnens behov utan till föräldrarnas vilja.

Övrigt som familjehemmen tagit upp för diskussion eller reflektion som kan vara bra att känna till för dem som i sitt arbete ska ingå i triaden "det tredelade föräldraskapet" socialtjänst, familjehem och biologiska föräldrar:

- Socialtjänstens handläggare glömmer de biologiska barnen i familjehemmen.

- Tillgängligheten är bättre i de privata familjehemsföretagen än på socialkontoren.

- Professionell handledning efterlyses, få familjehem har tillgång till det, även när det gäller komplicerade placeringar.

- Önskan om tid för reflektion, dialog och samtal med handläggande tjänsteman efterlyses.

- Önskan att de placerade barnens status ska höjas, den har fortfarande likheter med fattigvården.

- Kommuner som använder BBIC, har inte möten med oberoende ordförande, ska det vara så?

- Kan man få byta handläggare?

Ett familjehem berättade att den placerade tonåringens kommentar efter handläggarens hembesök var: "Skönt att kärringen gick, nu är det lugnt ett halvår igen".

Undertecknad är Yvonne Ahlqvist

UTBILDNING 2010

Grundutbildning för familjehem, 25-26 september på, Gustaf Wasa Hotell i Borlänge

INNEHÅLL:

Kort historik
Lagar som styr familjehemsvården
Barns behov i centrum (BBIC)
Separation och anknytning
Biologiska föräldrars betydelse
Forskning
Ersättningar avtal, försäkringar, vårdnadsöverflyttning

Ledare för utbildningen

Anne Aronsson är familjehemsförälder sedan 6 år tillbaka och aktiv styrelsemedlem i FaCO sedan 5 år. Hon ansvarar bl.a. för FaCO's hemsida och handboken.

Yvonne Ahlkvist har arbetat som familjehemskonsulent/familjehemssekreterare och haft utbildningar och studiecirklar i drygt 20 år och har själv varit familjehemsförälder.

Sista anmälningdag 24/8

Att vara extrafamilj - till ett lånebarn 20-21 november, Comfort Hotel i Jönköping

Att vara extra förälder till lånade barn innebär mycket för en familj.

Vad säger lagtexten om vårt uppdrag och vilka förväntningar är det som ställs på oss från andra och av oss själva, hur hanterar vi det?

Hur kan vi på bästa sätt göra våra röster hörda i familjehemmens strävan att fokusera på, synliggöra och framföra de placerades behov?

Under lördagen kommer vi genom film, diskussion och frågor få möjlighet att belysa vår situation. Socionomer från *Familjehemssupport*, www.familjehemssupport.se.

Åsa Wahlberg och Christina Blennow, båda handledare, konsulter för familjehem och med lång erfarenhet inom området, finns då med oss.

Vi fortsätter under söndagen att diskutera bla umgänge och dess betydelse samt hur våra egna barn påverkas, när vi tar emot barn, med ibland en mycket stor ryggsäck. Mycket tid kommer att ägnas åt egna erfarenheter.

Ledare

Anne Aronsson är familjehemsförälder sedan 6 år tillbaka och aktiv styrelsemedlem i FaCO sedan 5 år. Hon ansvarar bl.a. för FaCO's hemsida och handboken.

Barbro Bengtsson har varit familjehem i 35 år och är kassör i FaCO sedan många år tillbaka. Hon har genom åren som familjehem fått bl.a. stor erfarenhet av komplicerade föräldrakontakter.

Sista anmälningdag är den 12/10.

Kostnad

- Helgkurs med övernattning, helpension samt kursmaterial
Medlemmar i FaCO: 3 570 kr/person i dubbelrum och 3 960 kr/person i enkelrum

- Helgkurs utan övernattning inkl fika, lunch båda dagarna, middag på lördagskvällen samt kursmaterial
Medlemmar i FaCO: 2150 kr per person

Icke-medlemmar betalar 600 kr i påslag på ovanstående priser.

Anmälan och frågor

Kontakta Åsa Gustafsson på telefon 070 - 473 54 75 eller 0502-413 04.

OBS! Anmälan är bindande. Maximalt antal deltagare **per utbildning** är 20 personer, så först till kvarn...

Glöm inte att ansöka hos placerande kommun om ersättning för utbildningen i god tid före kursstart.

Berg och dalbana

- *Går du in och borstar dina tänder?*

Du hör inte.

- *Går du in och borstar dina tänder, upprepar jag .*
Ögonen blixtrar till och börjar skifta färg...

- *Nää, tänker inte, skriker du.'*

Du går med stampande steg in på ditt rum, slår igen dörren med en öronbedövande smäll.

Vart är dina vackra blåa ögon?

Varför är dina ögon så svarta?

Vad kan jag göra för att åter få se dina blåa ögon?

Låta dig vara?

Låta dig agera ut din frustration och ilska?

Medan jag funderar över vad jag kunnat göra annorlunda och är lite irriterad över att du ska krångla över en sådan sak som vi gör varje morgon, så kommer du helt plötsligt utkvitrade från ditt rum.

- *Vad ska du göra, frågar jag? Och börjar fundera på vad nästa steg i bråket blir.*
- *Borsta tänderna, du sa ju att jag skulle göra det!, svarar du och springer in i badrummet och borstar dina tänder.*

Kvar står jag, fortfarande med en liten känsla i kroppen av irritation. Den måste jag nu lägga åt sidan och gå in och berömma dig, hur duktig du är, som borstar dina tänder...

Kort om kongressen

Pär Gustafsson valdes till mötesordförande och ledde oss igenom kongressen.

Då vår ordförande hade valt att avgå med omedelbar verkan så valdes Annelie Hed in som vår ordförande. Margareta Svanteson valde att avgå och istället valdes Annelie Caurell in.

Styrelsen för nästa period består av:

Ordförande Annelie Hed

Vice ordförande Siw Tykesson

Sekreterare Malena Andersson

Vice sekreterare Anna Roberg

Kassör Barbro Bentsson

Ledamot Anne Aronsson

Ledamot Ewa Weibull

Ledamot Kajsa Gunnarsdotter

Ledamot Lillsan Ljung

Ledamot Åsa Gustafsson

Nästa kongress sker även den kristihimmelfärdshelgen. Platsen är ännu inte bestämd.

Pär tackade för intresset och avslutade kongressen 2010



Nästa nummer av

aktuelltmagazin

Barn i gränslandet

Vad vi menar med detta är dessa barn som inte tillhör särskolan men har svårt eller omöjligt att klara kraven i grundskolan. Kanske har du/ni tips på vad ni gjort som varit till hjälp eller någon egen historia att dela med er av hur det varit för er familj. Dessa barn har ju inte bara svårt att få ihop skoltiden utan även fritid & vardag. Hur kan vi möta dessa barn på bästa sätt? Skriv och berätta...

